

## Hilfe bei häuslicher Gewalt

Manche Kinder erleben Gewalt zu Hause. Hier gilt: nicht schweigen, sondern Hilfe suchen! Kennst du jemanden, der zu Hause Gewalt erlebt, oder bist du selbst Opfer häuslicher Gewalt?

Dann wende dich an eine der folgenden Beratungsstellen:

### Kinder- und Jugendtelefon - Nummer gegen Kummer

Tel.: 0800/111 0 333 (kostenlos; Mo-Sa 14-20 Uhr)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### TelefonSeelsorge

Tel.: 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222

(kostenlos + rund um die Uhr)

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)



## TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

### Gewalt ist nie okay!

Häusliche Gewalt: Informationen  
für Kinder und Jugendliche

[www.gewalt-ist-nie-okay.de](http://www.gewalt-ist-nie-okay.de)

