

## Dein Körper gehört dir!

Manchmal tut ein Fremder oder eine vertraute Person einem Kind weh. Oder jemand berührt ein Kind dort, wo es das nicht möchte. Denk immer daran: Dein Körper gehört dir! Nur du entscheidest über ihn. Niemand darf dich küssen oder berühren, wenn du es nicht willst.

Wenn es trotzdem passiert: Sprich darüber! Wende dich an Personen, denen du vertraust. Auch Beratungsstellen helfen dir:



**Wildwasser Kreis Groß-Gerau e. V.**  
Verein gegen sexuellen Missbrauch  
Tel.: 06142/ 96 57 60  
[www.wildwasser.de](http://www.wildwasser.de)



**Dunkelziffer e. V.**  
Hilfe für sexuell missbrauchte Kinder  
Tel.: 040-42 10 700 10 (Di + Do 10-13 Uhr)  
[www.dunkelziffer.de](http://www.dunkelziffer.de)



**ZORNROT e. V.**  
Beratung, Information und Therapie bei  
sexualisierter Gewalt gegen Mädchen und Jungen  
Tel.: 040 - 721 73 63 (Mo-Fr 10-12 Uhr, Mi+Fr 14-16 Uhr)  
[www.zornrot.de](http://www.zornrot.de)

**Kinder- und Jugendtelefon - Nummer gegen Kummer**  
Tel.: 0800/111 0 333 (kostenlos; Mo-Sa 14-20 Uhr)  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)