

Benny Blu Rezept „Kinder-Würzwein“

Wenn Benny Blu im Winter nach einer wilden Schneeballschlacht nach Hause kommt, wärmt er sich am liebsten mit einer Tasse Kinder-Würzwein auf - natürlich ohne Alkohol!

Dafür brauchst du:

- Apfelsaft
- 1 Teelöffel Honig
- Zimt
- 2 Gewürznelken



Und so geht's:

1. Erhitze in einem Topf oder in der Mikrowelle eine Tasse Apfelsaft.
2. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen!
3. Würze den warmen Apfelsaft mit 1 Teelöffel Honig, etwas Zimt und 2 Gewürznelken.
4. Lass das Ganze noch 2-3 Minuten ziehen.
5. Fertig ist dein Kinder-Würzwein!



Auch im Mittelalter ließ man sich an kalten Wintertagen gerne eine Tasse Würzwein schmecken.

Wenn du noch mehr über das mittelalterliche Treiben in Burg und Stadt erfahren möchtest, schau doch mal in das Benny Blu Lernbuch „Mittelalter“.

